

## **EJERCICIO FISICO PARA NIÑOS Y NIÑAS CON SOBREPESO Y/U OBESIDAD DE LEGANES**

El pasado miércoles día 6 de abril se iniciaron en las instalaciones deportivas del IES María Zambrano y del CEIP Andrés Segovia, las sesiones de ejercicio físico supervisado con más de una veintena de niñas y niños pertenecientes al Servicio de Pediatría del Hospital Severo Ochoa. Con esta actividad, además de complementar el tratamiento nutricional que desde el hospital se les prescribe se pretende colaborar en la mejora de los problemas de salud que se presentan en estos niñas y niños mediante la realización de un programa de ejercicio físico específicamente diseñado y dirigido por Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de Castilla La Mancha (UCLM).

Esta actividad nace de la necesidad de que los niños y niñas tratados en el Servicio de Pediatría del Hospital Severo Ochoa, encontraran en su entorno habitual, un lugar donde pudieran seguir un programa de ejercicio físico adecuado a sus necesidades y se enmarca en la línea de colaboración abierta desde la delegación de Deportes (Deporte y Salud) con instituciones científicas y sanitarias interesadas en la mejora de la Salud de los ciudadanos. Esta iniciativa, en la están colaborando 3 instituciones públicas (Ayuntamiento de Leganés, Hospital Severo Ochoa y Universidad Castilla La Mancha) pretende ser el inicio de futuras colaboraciones que en esta dirección se coordinan desde el Servicio de Deporte y Salud.

Para su realización cuenta con el apoyo imprescindible del Grupo de Investigación GENUD Toledo de la Universidad de Castilla La Mancha que se encarga del diseño y dirección del programa de ejercicio físico así como de la realización de una completa evaluación de la composición corporal de los participantes, previa y posterior a la actividad. Los resultados y datos obtenidos a lo largo del proceso servirán para aportar información científica de gran valor.

También hay que destacar la colaboración de la delegación de Educación y las direcciones de los centros educativos mencionados que han puesto a disposición del Proyecto de forma totalmente desinteresada sus instalaciones deportivas para que se puedan desarrollar las actividades.