

RECOMENDACIONES SOBRE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR SOSPECHA O INFECCIÓN CONFIRMADA POR SARS EN PACIENTES CON SARS-CoV-2 (COVID-19) Plan Nacional de RCP – SEMICYUC

Recomendaciones de HACER ante PCR	Recomendaciones de NO HACER ante PCR
Comunique la situación y solicite ayuda llamando al 112 ante una víctima inconsciente que no presenta signos de vida, antes de comenzar las maniobras de RCP.	No inicie maniobras de RCP sin solicitar ayuda a los servicios de emergencia.
Cubra la boca y nariz de la víctima con una prenda o una mascarilla (si dispone de ella) para evitar el efecto aerosol. Si dispone de EPI, colócatelo antes de iniciar maniobras de RCP.	No realice maniobras sobre la vía aérea de la víctima que puedan comportar un mayor riesgo de transmisión vírica: No abra la vía aérea con la maniobra frente-mentón. No compruebe si respira con el abordaje “ver, oír, sentir”
Reconozca a una víctima en situación de PCR buscando la ausencia de signos de vida y la ausencia de respiración normal. <i>Si está inconsciente y no respira normalmente</i> “Víctima en PCR”. Solicite ayuda e inicie maniobras de RCP solo con compresiones torácicas. <i>Si está inconsciente y respira normalmente</i> . Solicite ayuda y ponga a la víctima en posición lateral de seguridad (PLS).	No realice respiraciones de rescate “boca a boca”.
Inicie maniobras de RCP con solo compresiones torácicas de alta calidad mientras llega la ayuda.	Ante una víctima inconsciente que no respira normalmente, no deje de iniciar maniobras de RCP, aunque no tenga la experiencia suficiente. Al solicitar ayuda a los servicios de emergencia podrán guiar sus maniobras.
Solicite un DEA y aplíquelo siguiendo sus instrucciones. El objetivo es conseguir una desfibrilación precoz si está indicado.	
Tras las maniobras de RCP, todos los reanimadores deberán descontaminarse de manera adecuada, realizando una adecuada higiene de manos con agua y jabón o solución hidroalcohólica.	

Tabla 2. Recomendaciones de “hacer” / “no hacer” en caso de parada cardíaca en la comunidad. PCR: parada cardiorrespiratoria; RCP: reanimación cardiopulmonar; EPI: equipo de protección individual; PLS: posición lateral de seguridad; DEA: desfibrilador externo automático.